STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA SKRÓCONA DLA DZIECI

MOJE BEZPIECZEŃSTWO W PRZEDSZKOLU

Nazwa przedszkola:
Niepubliczne Przedszkole Integracyjne Mistrzowie Zabawy

W naszym przedszkolu każde dziecko ma prawo czuć się bezpiecznie, być traktowane z szacunkiem i otrzymać pomoc, kiedy jej potrzebuje.

Dorośli w przedszkolu dbają o dzieci i reagują, gdy widzą, że komuś dzieje się krzywda.

1. MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE

Masz prawo:

- czuć się w przedszkolu bezpiecznie;
- być traktowanym z szacunkiem;
- mówić o swoich uczuciach i potrzebach;
- prosić o pomoc;
- powiedzieć, że czegoś nie chcesz;
- być wysłuchanym;
- mieć swoje granice i prywatność;
- otrzymać pomoc, gdy jesteś smutny, przestraszony albo ktoś zrobił Ci krzywdę.

Każde dziecko jest ważne. Nikt nie może traktować Cię gorzej z powodu tego, jak wyglądasz, mówisz, poruszasz się, bawisz albo czego potrzebujesz.

2. JAK DOROŚLI POWINNI TRAKTOWAĆ DZIECI

Dorośli w przedszkolu powinni:

- mówić do dzieci spokojnie i z szacunkiem;
- słuchać dzieci;
- wyjaśniać zasady w zrozumiały sposób;
- pomagać dzieciom, kiedy tego potrzebują;
- szanować uczucia i granice dzieci;
- reagować, gdy ktoś krzywdzi, straszy lub wyśmiewa dziecko;
- chronić prywatność dzieci;
- pomagać dzieciom w bezpieczny sposób.

Dorosły nie może:

- bić, popychać ani szarpać dziecka;
- straszyć, wyśmiewać ani zawstydzać dziecka;
- obrażać dziecka ani mówić do niego wulgarnie;
- krzyczeć na dziecko, z wyjątkiem sytuacji, gdy musi natychmiast ostrzec je przed niebezpieczeństwem;
- zmuszać dziecka do przytulania, całowania albo innego niechcianego kontaktu;
- prosić dziecka o zachowanie w tajemnicy czegoś, co je smuci, niepokoi albo przeraża;
- robić dziecku prywatnych zdjęć lub nagrań;
- nawiązywać z dzieckiem prywatnych kontaktów przez Internet.

3. TWOJE CIAŁO I TWOJE GRANICE

Twoje ciało należy do Ciebie.

Możesz powiedzieć:

- „nie”;
- „nie chcę”;
- „przestań”;
- „to mi się nie podoba”;
- „potrzebuję pomocy”.

Masz prawo odmówić przytulenia, pocałunku, dotyku lub zabawy, która sprawia Ci przykrość albo powoduje dyskomfort.

Czasami dorosły musi Ci pomóc, na przykład podczas ubierania, korzystania z toalety, mycia, jedzenia, opatrywania skaleczenia albo w sytuacji zagrożenia. Powinien powiedzieć Ci, co robi i dlaczego, oraz szanować Twoją prywatność.

Jeżeli jakikolwiek dotyk jest dla Ciebie nieprzyjemny, dziwny albo powoduje strach, powiedz o tym zaufanemu dorosłemu.

4. JAK DZIECI POWINNY TRAKTOWAĆ SIEBIE NAWZAJEM

W naszym przedszkolu:

- odnosimy się do siebie z szacunkiem;
- używamy życzliwych słów;
- dzielimy się przestrzenią i zabawkami;
- pytamy, zanim weźmiemy cudzą rzecz;
- szanujemy, gdy ktoś nie chce się bawić albo potrzebuje spokoju;
- pomagamy sobie;
- rozwiązujemy konflikty bez przemocy;
- prosimy dorosłego o pomoc, gdy nie potrafimy sami rozwiązać problemu.

Nie wolno:

- bić, kopać, popychać, gryźć ani szczypać;
- przezywać, wyśmiewać, straszyć ani poniżać;
- zabierać lub niszczyć cudzych rzeczy;
- zmuszać innych dzieci do zabawy, dotyku albo wykonania jakiejś czynności;
- celowo wykluczać dziecka z grupy;
- robić ani pokazywać zdjęć lub nagrań, które mogą komuś sprawić przykrość;

- namawiać innych do krzywdzenia lub wyśmiewania dziecka.

Jeżeli zdarzy Ci się zrobić komuś krzywdę, dorosły pomoże Ci zrozumieć sytuację, naprawić ją i znaleźć bezpieczny sposób zachowania.

5. GDY COŚ CIĘ MARTWI ALBO KTOŚ ROBI CI KRZYWDĘ

Jeżeli ktoś:

- uderza Cię, popycha albo szarpie;
- krzyczy na Ciebie, obraża Cię lub straszy;
- dotyka Cię w sposób, którego nie chcesz;
- pokazuje Ci coś, co Cię niepokoi;
- robi Ci zdjęcia lub nagrania bez Twojej zgody;
- każe Ci zachować niepokojącą tajemnicę;
- krzywdzi inne dziecko;
- sprawia, że czujesz smutek, strach lub wstyd —

powiedz o tym zaufanemu dorosłemu.

Nie musisz radzić sobie samodzielnie.

To, że prosisz o pomoc, nie jest skarżeniem. Jest dbaniem o bezpieczeństwo swoje lub innego dziecka.

6. KOMU MOŻESZ POWIEDZIEĆ

Możesz zwrócić się do:

- nauczyciela;
- pomocy nauczyciela;
- dyrektora;
- psychologa, pedagoga lub innego specjalisty;
- rodzica lub opiekuna;
- innego dorosłego, któremu ufasz.

Osoby, do których możesz zwrócić się w naszym przedszkolu:

1. Pani Natalia Nowak
2. Pani Angelika Gawron
3. Pani Aleksandra Pawłowska-Banaszak

4. Pani Marta Kulecka

Jeżeli pierwsza osoba nie pomoże albo Ci nie uwierzy, powiedz o tym kolejnej zaufanej osobie. Możesz mówić o tym tyle razy, ile potrzebujesz, aż otrzymasz pomoc.

7. CO ZROBI DOROSŁY, GDY POPROSISZ O POMOC

Dorosły powinien:

- spokojnie Cię wysłuchać;
- potraktować Twoje słowa poważnie;

- powiedzieć Ci, że dobrze zrobiłeś, prosząc o pomoc;
- wyjaśnić, co będzie dalej;
- przekazać informację tylko tym osobom, które mogą pomóc;
- zadbać o Twoje bezpieczeństwo;
- nie obwiniać Cię za to, co się wydarzyło.

Nie każdą informację dorosły może zachować w tajemnicy. Jeżeli komuś dzieje się krzywda, musi zwrócić się do osób, które potrafią pomóc.

8. ZDJĘCIA I NAGRANIA

Masz prawo powiedzieć, że nie chcesz, aby robiono Ci zdjęcie albo nagranie.

Dorośli powinni wysłuchać Twojego zdania i szanować Twój sprzeciw.

Zdjęcia i nagrania dzieci mogą być wykorzystywane wyłącznie zgodnie z zasadami obowiązującymi w przedszkolu.

Nikt nie może robić zdjęć ani nagrań, które:

- pokazują dziecko w krępującej lub nieprzyjemnej sytuacji;
- ośmieszają dziecko;
- naruszają jego prywatność;
- mogą zostać wykorzystane do zrobienia mu krzywdy.

9. URZĄDZENIA I INTERNET

Z urządzeń i Internetu korzystamy tylko zgodnie z zasadami obowiązującymi w przedszkolu i pod opieką dorosłego.

Pamiętaj:

- nie podawaj obcym osobom swojego imienia, adresu ani innych prywatnych informacji;
- nie wysyłaj nikomu swoich zdjęć;
- nie otwieraj samodzielnie nieznanych wiadomości ani linków;
- nie umawiaj się z osobą poznaną w Internecie;
- jeżeli zobaczysz coś strasznego, dziwnego lub nieprzyjemnego, odłóż urządzenie i powiedz dorosłemu;
- jeżeli ktoś w Internecie prosi Cię o zachowanie tajemnicy, zdjęcie albo prywatne informacje, powiedz o tym zaufanemu dorosłemu.

Dziecko nie ponosi winy za to, że zobaczyło albo otrzymało w Internecie coś niepokojącego.

10. WAŻNE ZASADY

Pamiętaj:

- masz prawo prosić o pomoc;
- Twoje uczucia są ważne;
- możesz powiedzieć „nie”;
- przemoc nigdy nie jest Twoją winą;
- nie musisz zachowywać tajemnicy, która Cię martwi, smuci lub przeraża;

- zawsze możesz powiedzieć o swoim problemie zaufanemu dorosłemu;
- dorośli w przedszkolu są po to, aby Ci pomóc.

11. GDY POTRZEBNA JEST NATYCHMIASTOWA POMOC

Jeżeli komuś grozi poważne niebezpieczeństwo, należy natychmiast powiedzieć o tym dorosłemu.

Numer alarmowy:

112

Z numeru 112 korzystamy w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa.
